



SEBAB-SEBAB LELAKI LEMAH TENAGA BATIN

Sinar harian 27/06/2016 03/1/2016

- Gangguan vaskular (pembuluh darah) disebabkan pengerasan arteri (arteriosclerosis), diabetes, tekanan darah tinggi atau tahap kolesterol dalam darah menjejaskan bekalan darah ke zakar.
- Empat daripada lima lelaki mengalami masalah psikologi- ketegangan perasaan, stres, bebanan kerja, keletihan, masalah tidur dan perkahwinan yang tidak harmoni.
- Gangguan neurologi seperti sclerosis berbilang, penyakit alzheimer (angin ahmar) dan trauma akibat kecederaan pelvik atau tulang belakang, tekanan darah tinggi, ketegangan perasaan, penyakit jantung, ulser gastrik, masalah hati dan barah.
- Kajian menunjukkan, 25 peratus penghidap tekanan darah atau hypertension, 13 peratus menghidap diabetes jenis 11, sembilan peratus menghidap penyakit vaskular, sembilan peratus menghidap diabetes jenis 1, sembilan peratus menghidap keadaan psikotrik, tujuh peratus menghidap trauma pelvik dan dua peratus mengalami kecederaan tulang belakang.
- Kurang berkomunikasi sesama pasangan.
- Gaya hidup- Merokok, mengambil alkohol berlebihan dan dadah serta kurang bersenam.
- Sindrom kekurangan testosteron (TDS)- kurang berminat dengan seks dan hilang keyakinan diri.

Sumber disesuai dari <http://www.klinikqistina.com>